

Royal Azimut Montbéliard Belfort Orientation

La tête et les jambes

Ayant pour ambition de devenir le club officiel de course d'orientation de la région et de fédérer tous les orienteurs confirmés de l'Aire urbaine, le Royal Azimut Montbéliard Belfort Orientation (RAMBO) a vu officiellement le jour le 1^{er} septembre dernier. Énergique, Rambo a déjà développé un programme musclé d'activités pour l'année à venir.



Patrick Santamaria, président du Royal Azimut Montbéliard Belfort Orientation, créé officiellement le 1^{er} septembre dernier.

Souvent assimilée à un grand jeu de plein air où le vainqueur serait celui qui découvre le premier un trésor caché, la course d'orientation est avant tout une discipline sportive conjuguant des épreuves physiques et intellectuelles.

La course d'orientation a vu le jour en Norvège en 1897. Elle commence à réellement se développer vers 1919 dans les pays nordiques où elle apparaît comme

un véritable sport national derrière le ski de fond. Elle est apparue en France il y a une trentaine d'années, et elle connaît depuis un véritable essor, notamment en milieu scolaire. « Bien que le RAMBO n'existe officiellement que depuis le début du mois de septembre, il rassemble des orienteurs confirmés, licenciés qui travaillent déjà régulièrement avec les enseignants d'Éducation physique et sportive (EPS) dans les écoles, notamment pour mettre en place les épreuves de notation », explique Patrick Santamaria, président de l'association. D'autre part, nous sommes partie prenante dans le Raid aventure du Lion, pour lequel nous organisons la partie orientation et l'initiation des jeunes participants à cette épreuve ».

Physique et stratégique

Concrètement la course d'orientation est une course contre la

montre qui consiste à découvrir dans un ordre imposé des balises non cachées et disposées sur un parcours choisi. Le coureur définit son chemin à l'aide d'une boussole et d'une carte détaillée. Pour gagner, le participant doit développer des qualités de perception de la carte et du terrain et opérer des choix stratégiques pour définir le parcours le plus adapté en fonction de l'environnement et de ses capacités physiques. Pour gagner, il ne suffit pas de courir vite, mais il faut aussi choisir le meilleur itinéraire entre deux points de contrôle pour trouver les balises sans perdre de temps. Les possibilités de parcours sont multiples. « La course d'orientation est un sport pour tous, quels que soient l'âge et le niveau sportif. Les circuits sont adaptés aux capacités de chacun et ils ont une durée de 30 minutes à 2 heures selon l'âge, l'expérience et la forme physique. Il existe des circuits d'initiation lors de chaque compétition. La course d'orientation c'est avant tout un sport de pleine nature, très convivial. L'orientation ne s'achève pas à l'arrivée, mais continue puisque les participants analysent, discutent et comparent ensemble cartes à l'appui, les parcours, erreurs et difficultés ».

De nombreuses facettes

À pied, en VTT, à ski, individuelles ou en relais, en loisir ou en compétition, sur tous les ter-

rains... Il existe toutes sortes de courses d'orientation, allant de l'entraînement à la compétition nationale ou internationale en passant par les championnats régionaux, nationaux ou internationaux. « Ce sont toutes ces activités que nous allons développer au sein du club », ajoute Patrick Santamaria. Nous voulons entre autres, donner la possibilité à tous les adhérents de pratiquer ce sport chaque semaine au travers des entraînements, des compétitions, mettre en place une école d'orientation tous les mercredis pour former les jeunes et les néophytes, organiser des déplacements, des compétitions, des stages et participer à un maximum d'épreuves interclubs ».

Le Royal Azimut Montbéliard Belfort Orientation organise ainsi sa première course d'orientation régionale le 22 septembre prochain. Elle comprend l'étape de coupe de Franche-Comté et l'étape de coupe d'Alsace. Cinq circuits seront proposés de 2 à 12 km, plus un parcours d'initiation. •

> Contact

Renseignements et inscriptions :
RAMBO 90 06,
CSA 1RA, BP 539
90016 Belfort Cedex.
Tél : 03 84 57 52 37
(horaires de bureau) ou
06 82 37 77 21
(Patrick Santamaria).

IDEE Belfort

D'une idée à l'autre...

Depuis la fin du mois d'août, l'Institut pour le développement l'éducation et les échanges (IDEE) de Belfort, a réouvert ses portes. Forte d'un programme éclectique et varié, cette nouvelle saison marque également un renouveau de l'éducation populaire à l'IDEE.



« Le principe d'IDEE reste la vulgarisation des savoirs et des cultures » explique Alain Charmillot, directeur d'IDEE.

En 1899, un mouvement visant à enseigner les couches les moins instruites de la population se développe en France. L'initiative débute à Paris, et prend le nom d'Université populaire. Elle entraîne immédiatement l'adhésion de nombreux intellectuels et universitaires et se développe partout en Europe où certaines universités populaires sont même institutionnalisées, comme en Allemagne. L'université populaire du Nord Franche-Comté voit le jour il y a une vingtaine d'années, puis se crée il y a dix ans l'Institut pour le développement, l'éducation et les échanges, IDEE de Belfort. IDEE est aujourd'hui une association et le relais de l'Université ouverte de Franche Comté. « Le principe fondamental d'IDEE reste la vul-

garisation des savoirs et des cultures sous toutes les formes, ajoute Alain Charmillot, directeur d'IDEE. S'y retrouvent tous ceux, sans différence d'âge, ni de diplôme, ni de lieu de résidence, qui souhaitent comprendre, agir, se former, qui entretiennent leur esprit de curiosité, leur soif de connaissances nouvelles».

Ouverture sur le monde

Regroupant la saison dernière 1200 adhérents, IDEE a pour but de partager la transmission des savoirs : savoirs manuels, intellectuels, savoir-faire, savoir-être, savoirs issus de l'expérience. « Il ne s'agit pas pour autant d'un enseignement supérieur ou universitaire, mais d'une ouverture sur la vie en général, sur le monde, sur notre environnement ».

On retrouve ainsi un programme varié, éclectique au cours de cette saison. Les activités couvrent des domaines tels que la philosophie, l'histoire des civilisations, les sciences humaines, l'histoire de l'art, les sciences appliquées, la musique, l'œnologie ... Au nombre des nouveautés cette année « un débat sur l'agriculture biologique et l'agriculture raisonnée, la mise en forme d'un potager intelligent, la vie citoyenne, notamment la

construction européenne, les enquêtes publiques. Nous avons également un cycle d'animation et d'information des acteurs sociaux et des familles autour de la démocratie d'aujourd'hui, l'insécurité et les violences urbaines, la vie publique et sociale en partenariat avec la Maison du Temps et de la Mobilité ».

Des cours de langue

Des voyages, des visites guidées et des rencontres avec des metteurs en scène du théâtre du Granit viennent agrémenter le thème de la culture. IDEE proposera aussi cette année un vol d'initiation en hélicoptère « après une approche théorique, l'instructeur proposera une heure de vol dont 15 minutes de pilotage aux participants ».

IDEE assure également divers cycles de formation. Outre les stages d'initiations à l'informatique avec cette année la mise en place de deux stages intensifs et un club de soutien aux internautes, le programme des cours de langue a été totalement réorganisé. « Nous avons remarqué une recrudescence d'adhérents sur les cours d'anglais, d'espagnol, d'italien. Cette année, nous offrons donc deux cycles, en mai et en octobre, qui vont permettre aux usagers de bénéficier de 60 heures



de langue au lieu de 36 heures en une année, pour préparer l'examen des Universités Populaires (UP) de France. Un cours d'hébreu va également être mis en place. Une véritable cure de jouvence des activités ! » conclut Alain Charmillot. •

> Contact

IDEE
rue Jean-Pierre Melville
BP 751
90020 Belfort cedex
Tél : 03 84 28 70 96
Site Internet :
<http://www.ideeup.free.fr>